



# Frühstücks-Ideen



unser Zwergen-Vorschlag für eine Woche -  
so könnte euer **Frühstück** aussehen

## MONTAG

ganze belegte Brötchen  
*(herzhaft/vegetarisch/vegan)*  
Brezel mit Salz  
Croissant - süß  
Joghurt mit Müsli & Obstpüree

## DIENSTAG

halber Wrap  
*(herzhaft/vegetarisch/vegan)*  
Croissant - klassisch  
Muffins  
Handobst (Obstkorb)

## MITTWOCH

Bagel  
*(herzhaft/vegetarisch/vegan)*  
Brezel mit Butter  
Donut  
Gemüse-Sticks mit Dipp  
Baguettestange

## DONNERSTAG

Schnitte  
*(herzhaft/vegetarisch/vegan)*  
Croissant - herzhaft  
Berliner  
Obstbecher  
Joghurt mit Müsli  
*(vegane Joghurtalternative mit Müsli)*

## FREITAG

Klappstulle  
*(herzhaft/vegetarisch/vegan)*  
Blechkuchen  
Joghurt mit Obst  
*(vegane Joghurtalternative mit Obst)*

## NOCH FRAGEN...?

dann kontaktiert uns gern per E-Mail

**[Catering@lieferzwerge.de](mailto:Catering@lieferzwerge.de)**

oder Telefon

**035204 / 231063**

